

※「平成20年度 秩父市健康カレンダー」の冊子は、1年間大切に保管してください。

追加：1回接種（初回3回目を接種した日から1年～1年6か月の間に接種）

※三種混合予防接種は接種間隔を必ず守って受けてください。秩父保健センター（集団）でも受けられます。

●【言語リハビリ教室】

| 月 日      | 会 場      | 実施時間        |
|----------|----------|-------------|
| 2月23日(月) | 荒川保健センター | 13:30~15:30 |
| 2月24日(火) | 吉田保健センター |             |
| 2月26日(木) | 秩父保健センター |             |

※40歳以上で「話す」・「読む」・「書く」・「聞いて理

解する」ことなどでお困りの方は、各保健センターへご相談ください。

※言語リハビリ教室では、会話の援助や楽器演奏をしてくださるボランティアを随時募集しています。ご協力をいただける方は、各保健センターまでご連絡ください。

●【ゆりかご支援事業】

不妊治療のための補助事業（平成20年度分）については、申請の締切日が4月3日(金)となっていますので、お早めに各保健センターに提出してください。※申請書や添付書類の確認等のため、3月中旬までに事前確認をお願いします。

吉田保健センター会場

●【ことばの相談】※予約制

| 月 日      | 受付時間        | 内 容                 | 対 象                       |
|----------|-------------|---------------------|---------------------------|
| 3月19日(木) | 13:00~16:00 | ことばの発達、発音などに関する個別相談 | ことばの発達、発音などに心配のある幼児とその保護者 |

●【乳幼児健診】

| 月 日      | 受付時間        | 内 容             | 対 象            |
|----------|-------------|-----------------|----------------|
| 2月20日(金) | 13:00~13:45 | 4 か 月 児 健 診     | 平成20年9・10月生まれ  |
|          |             | 10 か 月 児 健 診    | 平成20年3・4月生まれ   |
| 3月13日(金) |             | 1 歳 6 か 月 児 健 診 | 平成19年7・8月生まれ   |
|          |             | 3 歳 児 健 診       | 平成17年10・11月生まれ |

●【歯みがき教室】平成18年3月～平成19年2月生まれ

3月12日(木) 受付13:15~14:00

※予約制です。直接または電話で吉田保健センターへお申し込みください。

※平成20年11月に受けた方はご遠慮ください。

●【親子ふれあい教室】1歳6か月を過ぎたお子さんとその保護者

3月9日(月) 9:30~11:10 (吉田振興会館3階)

※初めての方は電話で吉田保健センターへお申し込みください。

●【育児相談・健康相談】

3月4日(水) 受付9:30~10:30

荒川保健センター会場

●【乳幼児健診】

| 月 日      | 受付時間        | 内 容                          | 対 象                           |
|----------|-------------|------------------------------|-------------------------------|
| 2月25日(水) | 13:15~14:00 | 1 歳 6 か 月 児 健 診<br>3 歳 児 健 診 | 平成19年6・7月生まれ<br>平成17年9・10月生まれ |

●【歯みがき教室】

| 月 日      | 受付時間        | 内 容                     | 対 象                 |
|----------|-------------|-------------------------|---------------------|
| 2月25日(水) | 13:15~14:00 | 歯科医師の診察・ブラッシング指導・フッ素塗布等 | 平成18年12月・平成19年1月生まれ |

●【育児相談】

| 月 日     | 受付時間        | 内 容          | 対 象   |
|---------|-------------|--------------|-------|
| 3月2日(月) | 10:00~11:00 | 育児相談、身長・体重測定 | 乳 幼 児 |

●【親子ふれあい教室】1歳6か月を過ぎたお子さんとその保護者

3月5日(木)・19日(木) 9:30~11:10

●【健康相談】

3月11日(水) 13:30~14:30

※健康手帳をお持ちください。

大滝保健センターからのお知らせ

●【健康相談・育児相談】

3月10日(火) 13:00~15:00 (大滝総合支所内)

※健康手帳・母子健康手帳をお持ちください。

愛の献血にご協力を

|          |             |         |
|----------|-------------|---------|
| 2月17日(火) | 9:30~11:30  | 秩父警察署   |
|          | 13:30~16:00 | 秩父中央病院  |
| 3月5日(木)  | 10:00~11:30 | 農園ホテル   |
|          | 13:30~15:30 | 歴史文化伝承館 |

問秩父保健センター献血担当☎22-0648 (代表)

# いきいき健康・すくすく子育て

問い合わせ

- 秩父保健センター ☎22-0648
- 吉田保健センター ☎77-1112
- 大滝保健センター ☎55-0102
- 荒川保健センター ☎54-2231



## 保健センターだより

### 各保健センター共通のお知らせ

#### ●【健康カレンダー配布の予告】

「平成21年度 秩父市健康カレンダー」を、次回の市報ちちぶ3月号と同時配布します。各種がん検診のお知らせや、予防接種等日程表が掲載されていますので、1年間大切に保管してください。

#### ●【個別がん検診】

| 検診名    | 対象年齢   | 料 金    |
|--------|--------|--------|
| 胃がん検診  | 40歳以上  | 2,500円 |
| 子宮がん検診 | 20～39歳 | 1,300円 |
|        | 40歳以上  | 2,100円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上  | 500円   |

申毎月1～7日（土・日・祝日を除く）に各保健センターで申込みを受け付けています。検診について

の詳しい内容は、各保健センターまでお問い合わせください。

※今年度の受付は3月6日(金)で終了となります。検診は3月末日までにお受けください。



#### ●【指定医療機関で受けられる個別予防接種】

##### 【麻しん風しん混合】

第1期：1歳～2歳未満

第2期：小学校就学前の1年間（第2期該当者へは個別通知でお知らせしています。通知が届いていない方は各保健センターまでお問い合わせください。）

##### 【三種混合】

対 象 生後3か月～7歳6か月未満

受け方 初回：3回接種（間隔は20～56日で接種）

## 秩父保健センター会場

#### ●【乳幼児健診】

| 月 日      | 受付時間        | 内 容         | 対 象         |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 3月5日(休)  | 13:00～14:00 | 3歳児健診       | 平成17年11月生まれ |
| 3月17日(火) |             | 乳児(4か月児)健診  | 平成20年10月生まれ |
| 3月18日(休) |             | 乳児(10か月児)健診 | 平成20年5月生まれ  |
| 3月24日(火) |             | 1歳6か月児健診    | 平成19年8月生まれ  |

※母子健康手帳、健診アンケートをお持ちください。

#### ●【育児相談】

| 月 日     | 受付時間       | 内 容                 | 対 象   |
|---------|------------|---------------------|-------|
| 3月4日(休) | 9:30～10:30 | 育児相談、身長・体重測定、赤ちゃん体操 | 乳 幼 児 |

※育児相談と同時に、子育てに心配のある方などを対象に、療育相談員による「すこやか相談」を実施しています。（要予約）

#### ●【歯みがき教室】平成19年1月～3月生まれの幼児

と き 2月22日(日) 9:45～10:45

先着100人（予約制）

内 容 歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布、「計測・育児相談（希望者のみ）」

申2月16日(月)までに秩父保健センターへ

※普段お子さんが使用している歯ブラシ・コップ・タオルと母子健康手帳をお持ちください。

#### ●【予防接種】(集団)

| 種 類  | 月 日                 | 受付時間        | 対 象                              |
|------|---------------------|-------------|----------------------------------|
| 三種混合 | 3月10日(火)<br>4月7日(火) | 13:30～14:30 | 生後3か月～7歳6か月未満                    |
|      | B C G               |             | 2月25日(休)<br>3月16日(月)<br>4月22日(休) |

※母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書をお持ちください。

※3か月を過ぎたお子さんはBCGから受けましょう！BCGの接種期間は3か月間です。接種期間内に予防接種が受けられない場合は、各保健センターにお問い合わせください。



ペットボトルのキャップで世界の子どもに「ポリオワクチン」を届けよう

市役所をはじめ、市内の公共施設やその他の施設、一部の医療機関などでキャップの回収を行っています