



2月 3月 保健センターカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/15	16	17 ● 4か月児健診(秩父) ● よしだ元気塾(吉田)	18 ● 10か月児健診(秩父)	19 ● 親子ふれあい教室(荒川) ● ことばの相談(吉田)	20 ● 4か月・10か月児健診・BCG予防接種(吉田)	21
22 ● 歯みがき教室(秩父)	23 ● 言語リハビリ教室(荒川)	24 ● 1歳6か月児健診(秩父) ● 言語リハビリ(吉田)	25 ● BCG予防接種(秩父) ● 1歳6か月・3歳児健診・歯みがき教室(荒川)	26 ● 言語リハビリ教室(秩父)	27	28
3/1	2 ● 両親学級1日目(秩父) ● 育児相談(荒川)	3	4 ● 育児相談(秩父) ● 育児相談・健康相談(吉田)	5 ● 3歳児健診(秩父) ● 親子ふれあい教室(荒川)	6	7
8 ● 両親学級2日目(秩父)	9 ● 親子ふれあい教室(吉田)	10 ● 三種混合(秩父) ● 健康相談・育児相談(大滝)	11 ● 健康相談(荒川)	12 ● 両親学級3日目(秩父) ● 歯みがき教室(吉田)	13 ● 1歳6か月児・3歳児健診(吉田)	14
15	16 ● BCG予防接種(秩父)	17 ● 4か月児健診(秩父)	18 ● 10か月児健診(秩父)	19 ● 言語リハビリ教室(秩父) ● ことばの相談(吉田) ● 親子ふれあい教室(荒川)	20 春分の日	21

※詳細については、今月号16～17ページおよび1月号の「保健センターだより」をご覧ください。
また、昨年3月号の市報と一緒に世帯配布した冊子「平成20年度 秩父市健康カレンダー」もご活用ください。

参加しよう!

健康あれこれ催しもの

摂食障害(拒食症・過食症)講演会

とき 3月12日(木)
午後1時30分～4時
ところ 秩父保健所 大会議室
内容 「摂食障がい者の社会復帰と地域でのサポート」心理療法士による講演と、のびの会(摂食障害者を支える会)当事者とのトークディスカッション(参加無料)
申込期限 3月9日(月)まで
申・問 秩父保健所 保健予防推進担当 ☎22-3824

彩の国いきいき健康塾 in ちちぶ

とき 3月7日(土)
午後1時～3時30分
ところ 市民会館4階長尾根
内容 「睡眠時無呼吸症候群」についての講演会や相談コーナー、各種実演・体験コーナーなどの健康づくりセミナー(入場無料)
定員 80人(先着順)
申込期限 3月4日(水)まで
申・問 県循環器・呼吸器病センター ☎048-536-9900

地域医療講演会 「上手なお医者さんのかかり方」

いきいき楽しく健康に暮らすことの知恵と上手な医療の受け方について、わかりやすくお話しします。
とき 2月26日(木)
午後2時30分～4時
ところ 市民会館3階第1会議室
講師 秩父市立病院長
定員 150人(入場無料)
問 地域医療対策課 ☎22-2279