

※三種混合予防接種は接種間隔を必ず守って受けてください。秩父保健センター（集団）でも受けられます。

### ■第4期麻疹風しん定期予防接種（集団）

対平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方（4月1日以降、高校3年生相当の年齢になる方）

※実施日・会場等は保健センターカレンダーにて。該当者へは4月以降個別通知でお知らせします。

### ■ゆりかご支援事業

不妊治療のための補助事業（平成21年度分）は、申請締切日が4月2日（金）です。お早めに各保健センターに提出してください。なお、申請書や添付書類の確認等のため、3月中旬までに事前確認をお願いします。

### ■言語リハビリ教室

日・場 3月9日（火）、4月15日（木）（秩父保健センター）、3月23日（火）（吉田保健センター）、3月29日（月）（荒川保健センター）、13：30～15：30

対40歳以上で「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」ことなどでお困りの方とその家族

申詳しくは各保健センターへ

※会話の援助や楽器演奏をしてくださるボランティアの方を随時募集しています。ご協力をいただける方は、各保健センターまでご連絡ください。

## 秩父保健センター ☎22-0648

### ■乳幼児健診 ※受付時間はいずれも13：00～13：45

日 4月8日（木）	内 3歳児健診（H18. 12月生）
4月13日（火）	乳児（4か月児）健診（H21. 11月生）
4月14日（水）	1歳6か月児健診（H20. 9月生）
4月27日（火）	乳児（10か月児）健診（H21. 6月生）

持 母子健康手帳、健診アンケート

### ■育児相談（乳幼児）

日 4月2日（金）9：30～10：30受付

内 育児相談、身長・体重測定、赤ちゃん体操

### ■歯みがき教室

対平成20年2月～4月生まれの幼児

日 4月22日（木）13：00～14：00

定 先着100人（予約制）

内 歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布

申 4月15日（木）までに秩父保健センターへ（電話可）

※希望者のみ、計測・育児相談を実施します。

※当日、普段お子さんが使用している歯ブラシ・コップ・タオルと母子健康手帳をお持ちください。

### ■予防接種（集団）

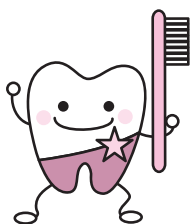
持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

### ○三種混合

日 4月16日（金）、5月14日（金）13：30～14：30

対 生後3か月～7歳6か月未満

※三種混合予防接種の第1期初回（1・2・3回目）の接種間隔は20～56日です。必ず守って受けてください。



### ○BCG

日 3月19日（金）、4月26日（月）13：30～14：30

対 生後3か月～6か月未満（3か月間）

※生後3か月を過ぎたらBCGから！接種期間3か月の間に受けられない場合はお問い合わせください。

### ■健康相談（毎月1回開催）

日 4月16日（金）9：30～10：30受付

内 健康相談、血圧測定等 持 健康手帳（お持ちの方）

申 前日までに秩父保健センターへ電話か窓口にて

## 吉田保健センター ☎77-1112

### ■乳幼児健診 ※受付時間はいずれも13：00～13：45

日 3月19日（金）	内 1歳6か月児健診（H20. 7・8月生）
	3歳児健診（H18. 10・11月生）
4月16日（金）	4か月児健診（H21. 11・12月生）
	10か月児健診（H21. 5・6月生）

持 母子健康手帳、健診アンケート

### ■予防接種（集団）

### ○BCG

日 4月16日（金）13：15～14：00受付

対 生後3か月～6か月未満

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

### ■育児相談・健康相談

日 4月6日（火）9：30～10：30受付

内 育児相談、身長・体重測定

## 大滝保健センター ☎55-0102

### ■育児相談・健康相談

場 大滝総合支所内

※相談を希望される方は、電話でお申し込みください。

## 荒川保健センター ☎54-2231

### ■乳幼児健診 ※受付時間はいずれも13：15～14：00

日 3月24日（水）	内 4か月児健診（H21. 10・11月生）
	10か月児健診（H21. 4・5月生）

持 母子健康手帳、健診アンケート

### ■予防接種（集団）

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

### ○BCG

日 3月24日（水）13：15～14：00受付

対 生後3か月～6か月未満

### ■育児相談

日 4月5日（月）10：00～11：00受付

内 育児相談、身長・体重測定

### ■健康相談

日 4月14日（水）13：30～14：30受付

内 健康相談、血圧測定等 持 健康手帳（お持ちの方）

# いきいき健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 各保健センター共通のお知らせ

#### ■健康カレンダー配布の予告

「平成22年度 秩父市健康カレンダー」を、市報3月号と同時配布しました。各種がん検診のお知らせや、予防接種等日程表が掲載されていますので、1年間大切に保管してください。

手違いでお手元に届かない場合等は、各保健センター窓口にてお渡しします。

#### ■各保健センター等で受けられる検診（集団検診）の申込み（胃がん検診および乳・子宮頸がん検診）

4・5月に実施する検診の申込みを4月1日～7日（土・日・祝日を除く）9：00～12：00に各保健センターで受け付けます。

■ 窓口または電話でお申し込みください。

※郵送による申込みはなくなりました。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

#### ■胃・子宮・大腸がん・歯周疾患検診（個別）

今年度の受付は3月5日（金）ですすでに終了しました。

平成22年度4月からの申込みは、1日～7日（土・日・祝日を除く）8：30～17：15に各保健センターで受け付けます。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

#### ■指定医療機関で受けられる個別予防接種

○麻しん風しん

■ 第1期…1～2歳未満

第2期…小学校就学前の1年間（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）

※第2期該当者が無料で接種を受けられるのは3月31日（水）までです。ご希望の方は早めに接種をしましょう。

○三種混合

■ 生後3か月～7歳6か月未満

■ 初回…3回接種（間隔は20～56日）

追加…1回接種（初回の3回目を接種した日から1年～1年6か月の間に接種）



## 3・4月 保健センターカレンダー

秩 秩父 吉 吉田 大 大滝 荒 荒川

日	月	火	水	木	金	土
3/14 ■ 両親学級②	15 ■ 健康相談	16 ■ 4か月児健診	17 ■ 10か月児健診 ■ 健康相談	18 ■ 両親学級③ ■ ことばの相談	19 ■ BCG予防接種 ■ 1歳6か月児・3歳児健診	20
21 春分の日	22 振替休日	23 ■ 1歳6か月健診 ■ 言語リハビリ教室	24 ■ 4か月児・10か月児健診 ■ BCG予防接種	25	26 ■ ことばの相談	27
28	29 ■ 言語リハビリ教室	30	31	4/1	2 ■ 育児相談	3
4	5 ■ 育児相談	6 ■ 育児児・健康相談	7	8 ■ 3歳児健診	9	10
11	12	13 ■ 4か月児健診	14 ■ 1歳6か月健診 ■ 健康相談	15 ■ 言語リハビリ教室	16 ■ 健康相談 ■ 三種混合 ■ 4か月児・10か月児健診 ■ BCG予防接種	17
18	19	20	21	22 ■ 歯みがき教室 ■ 胃がん検診	23 ■ 胃がん検診	24 ■ 麻しん風しん予防接種（高3相当の方）

※「平成21年度 秩父市健康カレンダー」と、平成22年度版（今月号と一緒に配布）を併せてご活用ください。